



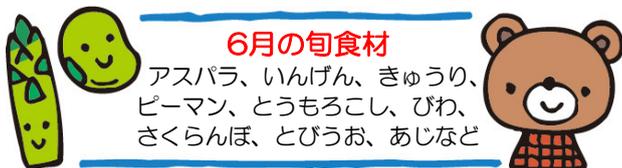
6月離乳食献立



(中期食)

令和7年5月30日

東部保育園

| 月ようび | 火ようび | 水ようび | 木ようび | 金ようび |
|---|---|--|---|--|
| 2 おかゆ 鶏そぼろ煮 きゃべつの煮浸し チンゲン菜のスープ | 3 おかゆ 魚の磯辺煮 きゅうりのくずし煮 豆腐のスープ | 4 おかゆ 鶏ささみのあんかけ煮 高野豆腐と野菜煮 きゃべつスープ | 5 おかゆ 魚のほぐし煮 ほうれん草の白和え 麩のスープ | 6 パン粥 そぼろ煮 じゃがいもの煮物 野菜スープ |
| 9 おかゆ 魚の煮付け 小松菜の煮浸し 玉ねぎのみそ汁 | 10 おかゆ 肉じゃが風 きゃべつの煮浸し 豆腐のスープ | 11 ごはん 豆腐のそぼろ煮 アスパラの煮浸し 豆乳スープ | 12 おかゆ 人参のそぼろ煮 ほうれん草煮浸し じゃがいものスープ | 13 ごはん 野菜そぼろ煮 ブロッコリーの白和え 人参のみそ汁 |
| 16 おかゆ 魚のあんかけ煮 アスパラくずし煮 ほうれん草のみそ汁 | 17 納豆がゆ 魚の人参あんかけ 小松菜の煮浸し 豆腐のスープ | 18 おかゆ 野菜のそぼろ煮 きゅうりのくずし煮 ズッキーニのスープ | 19 おかゆ 魚のコーンクリーム煮 人参の煮物 じゃがいものスープ | 20 人参がゆ 鶏ささみのあんかけ煮 かぼちゃの煮物 玉ねぎのスープ |
| 23 煮込みうどん じゃがいもの煮物 アスパラスープ | 24 おかゆ 魚のほぐし煮 小松菜の煮物 じゃがいものスープ | 25 ごはん ピーマン入りそぼろ煮 かぼちゃ煮 麩のスープ | 26 青のりがゆ 鶏ささみの玉ねぎあんかけ ブロッコリーくずし煮 さつまいもスープ | 27 ごはん 魚の煮付け オクラと野菜の煮物 豆腐のスープ |
| 30 スティックパン 鶏そぼろ煮 きゃべつの煮浸し スティック野菜煮 にんじんポタージュ |  <p>6月の旬食材 アスパラ、いんげん、きゅうり、 ピーマン、とうもろこし、びわ、 さくらんぼ、とびうお、あじなど</p> | | | |



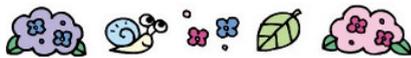
たくさん食べるよ～



5月2日に子どもたちの健やかな成長を願い、「こどもの日」献立をしました。離乳食でもこいのぼりに見立てて作りました☆



※食材、行事等で献立を変更することがあります。
※献立表は、東部保育園HPにも記載してあります。



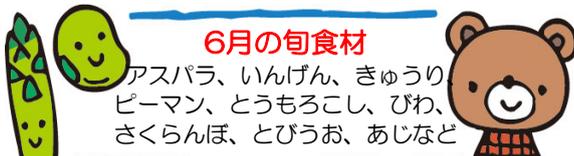
6月離乳食献立



(後期食)

令和7年5月30日

東部保育園

| 月ようび | 火ようび | 水ようび | 木ようび | 金ようび |
|--|--|--|---|---|
| 2 ごはん 鶏肉のつくね焼き きゃべつのサラダ スティック野菜煮 チンゲン菜のみそ汁 | 3 グリーンピースごはん 魚の磯辺煮 きゅうりの和え物 スティック野菜煮 豆腐のみそ汁 | 4 ごはん 鶏ささみのあんかけ煮 高野豆腐と野菜煮 スティック野菜煮 きゃべつのみそ汁 | 5 ごはん 魚のほぐし煮 ほうれん草のお浸し スティック野菜煮 麩のスープ | 6 スティックパン 鶏だんご煮 ポテトサラダ スティック野菜煮 野菜スープ |
| 9 ごはん 魚の煮付け 小松菜の煮浸し かぼちゃの煮物 玉ねぎのみそ汁 | 10 ごはん 肉じゃが風 きゃべつの煮物 スティック野菜煮 豆腐のスープ | 11 ごはん 豆腐ハンバーグ アスパラの煮浸し スティック野菜煮 豆乳みそ汁 | 12 ごはん 鶏ささみのほぐし煮 ほうれん草サラダ じゃがいも煮 かぼちゃのみそ汁 | 13 ごはん 人参バーグ ブロッコリーの白和え スティック野菜煮 人参のみそ汁 |
| 16 ごはん 魚のあんかけ煮 アスパラサラダ スティック野菜煮 ほうれん草のみそ汁 | 17 納豆ごはん 魚の人参あんかけ 小松菜の煮浸し スティック野菜煮 豆腐のみそ汁 | 18 そばろごはん 春雨サラダ スティック野菜煮 ズッキーニのスープ | 19 ごはん 魚のコーンクリーム煮 人参の煮物 スティック野菜煮 じゃがいものみそ汁 | 20 人参ごはん 鶏ささみのあんかけ煮 かぼちゃサラダ スティック野菜煮 玉ねぎのスープ |
| 23 煮込みうどん じゃがいものサラダ スティック野菜煮 アスパラスープ | 24 ごはん 魚のほぐし煮 小松菜の煮物 スティック野菜煮 じゃがいものみそ汁 | 25 ごはん ピーマン入りつくね 高野豆腐の五目煮 かぼちゃ煮 麩のみそ汁 | 26 青のりごはん 鶏ささみの玉ねぎあんかけ ブロッコリーサラダ スティック野菜煮 さつま芋のみそ汁 | 27 ごはん 魚の煮付け おくらサラダ スティック野菜煮 豆腐のみそ汁 |
| 30 スティックパン ひじきつくね きゃべつの煮浸し スティック野菜煮 にんじんポタージュ |  <p>6月の旬食材 アスパラ、いんげん、きゅうり ピーマン、とうもろこし、びわ、 さくらんぼ、とびうお、あじなど</p> | | | |

手づかみ食べ

と

あそび食べ



生後9か月前後～1歳半前に見られる「手づかみ食べ」。つい「あそびはないよ」と言いたくなりますが、発達のとても大事なプロセスです。「手づかみ食べ」と「あそび食べ」の見分け方とかかわりのポイントをしていきましょう。

手づかみ食べのサイン

口に入れたものを取り出し、つぶして確かめたり、指で触ったりして、最後は口に入れる。



まずは見守って、味わった後に、「おいしいかな？」などの声をかけましょう。

あそび食べのサイン

わざと食具を落としたりして気を引いたり、食べ物をもに付れたり、「食べる」ことをしない。



「おなかいっぱいかな？ごちそうさませようね」と声をかけ、終わりにしま

5月2日に子どもたちの健やかな成長を願い、「こどもの日」献立をしました。離乳食でもこいのぼりに見て立てて作りました☆



※食材、行事等で献立を変更することがあります。
※献立表は、東部保育園HPにも記載してあります。