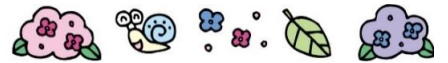


# 6月離乳食献立



(後期食)

令和6年5月31日

東部保育園

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
3 ごはん 魚の磯辺煮 納豆和え スティック野菜煮 きゃべつのみそ汁	4 ごはん カラフル人参入りつくね きゃべつサラダ スティック野菜煮 さつま芋のみそ汁	5 ごはん 魚のトマト煮 ほうれん草のお浸し じゃがいも煮 豆腐のみそ汁	6 青のりごはん 肉じゃが風煮 きゅうりのじゃこ煮 スティック野菜煮 チンゲン菜のみそ汁	7 スティックパン 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ スティック野菜煮 野菜スープ
10 煮込みうどん トマトサラダ じゃがいも煮	11 ごはん じゃがいものそぼろ煮 きゃべつのお浸し スティック野菜煮 玉ねぎのみそ汁	12 ごはん 魚の野菜あんかけ 小松菜の煮浸し スティック野菜煮 人参のみそ汁	13 ごはん 魚のほぐし煮 ブロッコリーの白和え かぼちゃの煮物 小松菜のみそ汁	14 そばろごはん かぼちゃサラダ スティック野菜煮 豆腐スープ
17 ごはん 魚の煮付け 小松菜の煮物 スティック野菜煮 かぼちゃのみそ汁	18 納豆ごはん じゃがいもつくね ブロッコリーサラダ スティック野菜煮 豆腐のみそ汁	19 ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 ほうれん草サラダ スティック野菜煮 麩のみそ汁	20 ごはん 魚のあんかけ煮 きゅうりの煮物 スティック野菜煮 じゃがいものみそ汁	21 人参ごはん 鶏だんご煮 春雨サラダ スティック野菜煮 アスパラスープ
24 スティックパン ささみのほぐし煮 ブロッコリーのお浸し スティック野菜煮 にんじんポタージュ	25 ごはん 魚と野菜のトロみ煮 じゃがいもサラダ スティック野菜煮 人参のみそ汁	26 ごはん ささみのあんかけ煮 おくらサラダ スティック野菜煮 かぼちゃのみそ汁	27 ごはん 青菜つくね 人参サラダ スティック野菜煮 具たくさんみそ汁	28 ごはん 魚のコーンクリーム煮 ピーマンの煮物 スティック野菜煮 きゃべつのみそ汁

## 手づかみ食べ

と

## あそび食べ



生後9か月前後～1歳半前に見られる「手づかみ食べ」。つい「あそばないよ」と言いたくなりますが、発達のとても大事なプロセスです。「手づかみ食べ」と「あそび食べ」の見分け方とかかわりのポイントをしていきましょう。

### 手づかみ食べのサイン

口に入れたものを取り出し、つぶして確かめたり、指で触ったりして、最後は口に入れる。



まずは見守って、味わった後に、「おいしいかな？」などの声をかけましょう。

### あそび食べのサイン

わざと食具を落としたりして気を引いたり、食べ物を机につけたりと、「食べる」ことをしない。



「おなかいっぱいかな？ごちそうさませようね」と声をかけ、終わりにしましょう。



5月2日に子どもたちの健やかな成長を願い、「こどもの日」献立をしました。離乳食でもこいのぼりに見立てて作りました☆



上手につかんでたべれるよ



### 6月の旬食材

アスパラ、いんげん、きゅうり、ピーマン、とうもろこし、びわ、さくらんぼ、とびうお、あじなど



※食材、行事等で献立を変更することがあります。  
※献立表は、東部保育園HPにも記載してあります。